

2021SPSA1	Frühschwimmer (Seepferdchen) - Sommeraktion Kurs A - (15:00-15:45) - Sie wurden eingeladen!
-----------	---

Zielgruppe:
Kinder ab 5 Jahren

Voraussetzungen:
- Mindestalter 5 Jahre

Inhalte:
Grundlagen des Schwimmens

Lehrgangsdaten:

Veranstalter: DLRG Ortsgruppe Sankt Augustin e. V.

Leitung: Verena Meßing

Termin(e): Mo, 05.07. - Fr, 16.07.21: 15:00 - 15:45 - Hallenbad Niederpleis

Adresse(n):
Hallenbad Niederpleis : 53757 Sankt Augustin, Alte Markstrasse 7

Teilnehmerzahl: Max: 10

Teilnehmerkreis: Eine Mitgliedschaft / Mitgliedschaft in einer bestimmten DLRG Gliederung ist nicht erforderlich

Kosten:
30 Euro DLRG Mitglieder
70 Euro Nichtmitglieder
0 Euro Helferin/Helfer
0 Euro Kursleiterin/Kursleiter
0 Euro Rechnung wurde für den ausgefallenen Kurs bezahlt

Sonstiges:
Prüfungen:
• Kenntnis von Baderegeln
• Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25 m Schwimmen in einer Schwimmart in Bauch- oder Rückenlage (Grobform, während des Schwimmens in Bauchlage erkennbar ins Wasser ausatmen)
• Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser (Schultertiefe bezogen auf den Prüfling)

Zu diesem Kurs kann man sich nicht anmelden. Die vor Corona bestehende Warteliste wurde bei der Vergabe der Plätze berücksichtigt.

Mitzubringen: Badekleidung, 2 Handtücher (das zweite ist für den Fall, dass sich ein Kind zwischendurch auf der Bank ausruhen möchte), Duschgel, Badekappe oder Haargummi (bei langen Haaren)

Bitte beachten: Schmuck wie z. B. Ohringe sind vorher abzulegen

Zum ersten Termin mitbringen:

- Zahlungsnachweis über die Kursgebühren
(gilt nur für die neuen Teilnehmer*innen, die eine Rechnung für diesen Kurs erhalten haben)

- Ausgefüllte und unterschriebene Einverständniserklärung der Eltern zur Kursteilnahme
(siehe Anlage)

Ansprechpartner: Helmut Mennekes, Mail: ausbildung@st-augustin.dlrg.de, Telefon: +4915788219708

Meldeschluss: 17.06.2021